



Speiseplan

Woche 7



- Montag: Makkaroni-Auflauf mit Kohlrabi und Mais (6,a,b,c)
- Dienstag: Selbstgemachte Hackfleischbällchen mit Tomatensauce (a)
- Mittwoch: Chickennuggets mit Kartoffelsalat (6,a)
- Donnerstag: Gulaschsuppe mit frischem Baguette (a)
- Freitag: Hering in Sahnesauce dazu Reis

Unser Koch-/Backangebot mit den Kindern für diese Woche:
Wir machen zusammen die Hackfleischbällchen

Zeichenerklärung:

- 1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidantien, 4) Konservierungsstoffe,
5) Süßungsmittel, 6) Emulgatoren/Stabilisatoren
a) Getreide (Weizen/Roggen), b) Eier, c) Milch/ Milcherzeugnisse, d) Nüsse, Sesam, e) Sellerie, f) Senf