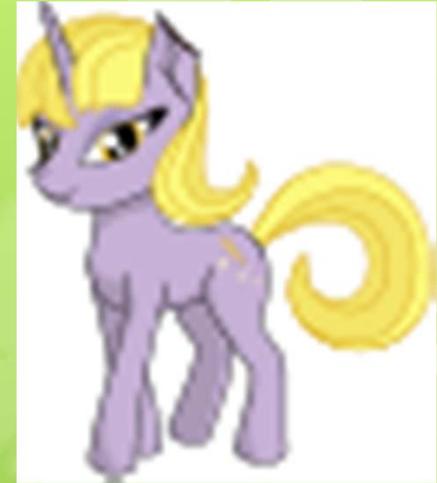




Speiseplan

Woche 6



- Montag: Maultaschenpfanne mit frischem Gemüse und Ei (6,a,b)
Dienstag: Spinatnudeln mit Paprika-Mais-Feta-Salat (a,b,c)
Mittwoch: Pommes mit Wienerle
Donnerstag: Reisauflauf mit Gemüse (6,a,c)
Freitag: Couscous-Salat mit Thunfisch (a,f)

Unser Koch-/Backangebot mit den Kindern für diese Woche:
Wir backen gemeinsam Waffeln

Zeichenerklärung:

- 1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidantien, 4) Konservierungsstoffe,
5) Süßungsmittel, 6) Emulgatoren/Stabilisatoren
a) Getreide (Weizen/Roggen), b) Eier, c) Milch/ Milcherzeugnisse, d) Nüsse, Sesam, e) Sellerie, f) Senf