



# Speiseplan

## Woche 5



Montag:	Kartoffel-Hack-Feta- Auflauf (c)
Dienstag:	Nudelsalat mit Erbsen, Gewürzgurken, Tomaten, Fleischwurst an Kräuterdressing
Mittwoch:	Käsespätzle (a,b)
Donnerstag:	Brokkoli-Tomatensauce mit Reis
Freitag:	Frische Gemüsepfanne und Fischstäbchen (a)

**Unser Koch-/Backangebot mit den Kindern für diese Woche:**  
Wir backen gemeinsam ein Brot ☺

Zeichenerklärung:

- 1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidantien, 4) Konservierungsstoffe,  
5) Süßungsmittel, 6) Emulgatoren/Stabilisatoren  
a) Getreide (Weizen/Roggen), b) Eier, c) Milch/ Milcherzeugnisse, d) Nüsse, Sesam, e) Sellerie, f) Senf