



# Speiseplan

## Woche 4



- Montag: Bunter Nudelaufwurf mit Gemüse der Saison (6,a,b,c,f)
- Dienstag: Curry- Kartoffelaufwurf mit gebratenem Putenfleisch (a,c)
- Mittwoch: Reis mit Erbsen-Möhren-Gemüse
- Donnerstag: Schupfnudeln mit Apfelmus (3,a,b)
- Freitag: Flammkuchen mit Lachs, Spinat und Kürbiskernen (a,c)

### **Unser Koch-/Backangebot mit den Kindern für diese Woche:**

Zubereitung des Kräuter-Creme-Fraiches, Belegen des Flammkuchens

#### Zeichenerklärung:

1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidantien, 4) Konservierungsstoffe,

5) Süßungsmittel, 6) Emulgatoren/Stabilisatoren

a) Getreide (Weizen/Roggen), b) Eier, c) Milch/ Milcherzeugnisse, d) Nüsse, Sesam, e) Sellerie, f) Senf