



# Speiseplan

## Woche 3



- Montag: Bandnudeln mit Blumenkohl/Brokkoli und Bechamelsauce (a,b,c)
- Dienstag: Pellkartoffeln mit Quark (4,c)
- Mittwoch: Milchreis mit roter Grütze (c)
- Donnerstag: Kartoffelwedges mit Bohnen und Rührei (4,b)
- Freitag: Fischstäbchen mit Spinat und Bratkartoffel (a)

**Unser Koch-/Backangebot mit den Kindern für diese Woche:**  
Wir machen Quark

Zeichenerklärung:

- 1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidantien, 4) Konservierungsstoffe,  
5) Süßungsmittel, 6) Emulgatoren/Stabilisatoren  
a) Getreide (Weizen/Roggen), b) Eier, c) Milch/ Milcherzeugnisse, d) Nüsse, Sesam, e) Sellerie, f) Senf