



# Speiseplan

## Woche 2



Montag:	Zucchini-Tomaten-Reis-Auflauf (b,c)
Dienstag:	Maultaschen mit Möhren-Erbсен-Gemüse (6,a,b,c,e,f)
Mittwoch:	Thailändisches Kartoffelcurry (c)
Donnerstag:	Gemüsepizza mit versch. Gemüsesorten (6,a,b,c)
Freitag:	Lachsnudeln (4,c)

### **Unser Koch-/Backangebot mit den Kindern für diese Woche:**

Gemeinsames Belegen der Pizza

#### Zeichenerklärung:

- 1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidantien, 4) Konservierungsstoffe,
- 5) Süßungsmittel, 6) Emulgatoren/Stabilisatoren
- a) Getreide (Weizen/ Roggen), b) Eier, c) Milch/ Milcherzeugnisse, d) Nüsse, Sesam, e) Sellerie, f) Senf