



Speiseplan

Woche 1



Montag:	Nudeln mit Bolognese und Parmesan (a,b,c)
Dienstag:	Kartoffeln, Spinat und Ei (b,c)
Mittwoch:	Schmorgurke und Reis (6,c)
Donnerstag:	Nudeln mit Pilzsauce (a,b,c)
Freitag:	Karotten-Lachs-Lasagne (a,c)

Unser Koch-/Backangebot mit den Kindern für diese Woche:

Bananenmilch

Zeichenerklärung:

- 1) Geschmacksverstärker, 2) Farbstoffe, 3) Antioxidantien, 4) Konservierungsstoffe,
5) Süßungsmittel, 6) Emulgatoren/Stabilisatoren
a) Getreide (Weizen/Roggen), b) Eier, c) Milch/ Milcherzeugnisse, d) Nüsse, Sesam, e) Sellerie, f) Senf